

日本語・スマホ向け

小さな店の AIチラシづくり

見てわかる スターターガイド

お店のことを一度伝えたら、
あとはAIと会話して、チラシを作る。

お店のことを教えてください

「どんなお客さまが多い？」

30～40代のお客さまが
中心です。



質問に答える



チラシができる



最初の設定は1回だけ

無料版から試せる

※画像生成には利用上限があります。

覚えるのは「2つ」だけ

最初にお店を登録。次からは、チラシごとに会話する。

最初の1回

- 01 プロジェクトを作る
- 02 共通指示を入れる
- 03 AIの質問に答える
- 04 お店の情報を保存

チラシを作るたび

- 01 新しいチャットを開く
- 02 今回の内容を答える
- 03 生成 → 修正 → 確認

ポイント

「お店の基本情報」と「今回のキャンペーン」は分けて管理。

STEP 1 専用の場所をつくる

ChatGPTアプリから「プロジェクト」を作成します。

1 「プロジェクト」の+



右上の + を押す

左上メニューから
「プロジェクト」を開く。

2 名前を入力して作成



名前は「チラシ制作」
でOK。

一度作れば、次回からも使えます。

新しいチラシごとに、新しいチャットを開く。

STEP 2 共通のルールを入れる

右上の「...」→「指示を編集」を開いて貼り付けます。

🌟 プロジェクトのまとめ

🔗 プロジェクトを共有

✎ プロジェクトを編集

✎ 指示を編集

🏠 ホームに追加

① 指示を編集

に集中するように依頼することも、回答に特定の口調や形式を使用するように依頼することもできます。

例:「最新の JavaScript ドキュメントを参照してください。回答は短く、的確にしてください。」

② 入力欄に貼る

貼り付ける文章

別添TXTからコピー可

あなたは小さなお店のチラシ制作を支援します。日本語で質問を一つずつしてください。

【初期設定】お店の客層・強み・得意なこと・雰囲気・好きなデザイン・今後の目標を聞き、最後に「店舗共通情報」と「今回限りの情報」に分けてまとめてください。

【制作】店舗共通情報を使い、目的・掲載内容・料金・期間を確認。まず構成案を見せ、了承後に画像を生成してください。

【修正】変える箇所と残す箇所を整理してから作り直してください。
未確認の料金・連絡先・QRコードは作らず、公開前に確認を促してください。

【店舗共通情報】（初期設定後にここへ追記）

※この文章もPDF内で選択できます。保存は右上のチェックマーク。

STEP 3 質問に答えるだけ

プロジェクト内でチャットを開き、初期設定を始めます。

あなた

「お店の初期設定を始めたいです。
一つずつ質問してください。」

ChatGPT

「どんなお客さまが多いですか？」

答えた情報を、2つに分ける

ずっと使う情報

客層・強み・得意なこと
お店の雰囲気
デザインの好み

今回だけの情報

500円引き
キャンペーン期間
今回載せる料金

STEP 4

「店舗共通情報」だけをコピーし、
STEP 2 の指示欄の末尾に追記して保存。

次回からは、会話で制作

1枚のチラシとその修正は、同じチャットで進めます。

1

新しいチャットを開く

今回のチラシの話だけをする。

2

目的と掲載内容を伝える

不足分はAIが質問する。

3

構成を確認 → 画像生成

内容を承認してから生成。

4

見て、気になる所を直す

言葉で伝えて再生成する。



制作イメージ

画像生成では、
指示していない部分も
変わることがあります。

完成前に、人が料金・期間・予約先を必ず確認。

そのまま使える 4つの言葉

長いプロンプトを毎回書く必要はありません。

A 最初の登録

「お店の初期設定を始めたいです。必要なことを一つずつ質問してください。」

B 新しいチラシ

「このプロジェクトのお店情報を使ってチラシを作りたいです。必要なことを質問してください。」

C 修正したい

「このチラシで気になるところがあります。変える所と残す所を整理してください。」

D 配る前の確認

「この画像の料金・期間・連絡先・文字の間違いをチェックしてください。」

※最初の共通指示は 4ページ。別添のTXTからもコピー可能。

配布前は、ここをチェック

AIに任せる部分と、人が確認する部分を分ける。



店名・連絡先

電話番号・住所・予約先は実際と一致？



料金・期間

割引や期限は今回の情報だけ？



商品・写真

実在商品やロゴを正しく使っている？



見やすさ

スマホと印刷で文字が読める？

困ったら

「情報源」に貼り付け欄がない場合は、
プロジェクト右上の「指示を編集」に貼り付け。
無料版で止まったら、利用上限の再開を待つ。

考え方の参考：OpenAI Academy の小規模事業者向け教材
独自の日本語ガイドです。OpenAIの認定・保証ではありません。